EVEN VRAGEN AAN

Kelly van Duijn
–traint cheerleaders

‘De armen moeten precies gelijk gaan’

Armen die precíes op hetzelfde moment de lucht ingaan en benen die met gemak richting oor zwiepen. Exact gelijk gaan en een sterk staaltje lenigheid tentoonspreiden, daarmee sleep je een plek op het WK Cheerdance in de wacht, weet Kelly van Duijn, trainster van de All Stars Cheerleaders. Het Haagse team vertegenwoordigt Nederland volgend jaar in Orlando.

Is het voor het eerst dat de All Stars Cheerleaders meedoen aan het WK?
„Ja. Nederland doet trouwens nog niet zo lang mee met het WK, vanaf 2010.”

Jullie mogen naar het WK, omdat jullie deze maand Nederlands kampioen zijn geworden. Waarom zijn jullie de beste cheerleaders van Nederland?
„De jury let op lenigheid en gelijkheid. De arm van de een mag niet hoger zwaaien dan die van de ander. Daar moet je keihard voor trainen.”

Hoe ziet jullie trainingsschema eruit?
„We trainen twee keer per week en voor een wedstrijd voeren we het aantal trainingen op.”

Maken jullie een kansje daar in Amerika, waar de sport veel groter is?
„Het wordt lastig, maar het gaat ook om de ervaring.”

Doen jullie stunts?
„Nee, dat is een andere tak van cheerleading. Wij doen alleen het dansen, geen stapelen en gooien.”

Voordat je het Haagse team ging trainen, was je zelf cheerleader bij de Amsterdam Admirals. Hoe kwam je daar terecht?
„Toen ik klein was, zag ik het op tv. Dat wilde ik ook, maar het bestond hier niet. De Amsterdam Admirals hadden als eerste een cheerleaderteam. Op mijn 16de deed ik auditie en werd ik aangenomen.”

MAJA LANDEWEER

Wonen tussen tuinen

Nog dit jaar inschrijven voor ecologisch leefproject

RIJSWIJK | Het project Geworteld Wonen in Rijswijk Buiten, waar bewoners voedsel verbouwen op een gezamenlijk stuk grond, neemt serieuze vormen aan. Binnenkort begint de inschrijving. De eerste paal moet tussen april en juni volgend jaar de grond in.

HILDE STRAATHOF

▲ Het project Geworteld Wonen krijgt in Rijswijk steeds meer vorm.
FOTO BEYOND NOW

Zo’n 85 mensen hebben zich de afgelopen tijd bezig gehouden met de invulling van Geworteld Wonen. Vanaf volgend jaar moeten op een ‘eiland’ in de meest zuid-westelijke hoek van RijswijkBuiten 53 woningen verrijzen voor mensen die een passie hebben voor tuinieren en stadslandbouw. Een gezamenlijke tuin geeft de bewoners de mogelijkheid om collectief groente te verbouwen en een speelplek te maken, maar ook is er per woning een eigen stuk buitenruimte.

Inbo Architecten, het bedrijf dat anderhalf jaar geleden samen met adviesbureau Beyond Now het initiatief nam voor het project, en de gemeente Rijswijk tekenden vorige week een intentieovereenkomst voor dit bijzondere project in de Randstad. „De plannen worden steeds concreter. Je ziet dat er goed is nagedacht om echt aan te sluiten bij de wensen van de geïnteresseerden,” vertelt Alex Sievers van Beyond Now.

Op het eiland van de toekomstige Buitenplaats Sion komen 21 hofwoningen, 12 boerderijwoningen, 17 appartementen en 3 penthouses. Het gaat om koop- en huurwoningen in verschillende prijsklassen. De boerderijwoningen kunnen geschakeld worden, zodat een woongroep ontstaat. „Zoals het er nu naar uitziet, zal dat bij zes woningen gebeuren. De bewoners hebben dan toegang tot een gezamenlijke woonkamer met voorzieningen,” weet Sievers.

Inschrijven

De voorinschrijving is al enige tijd geleden begonnen, maar de echte kavelinschrijving moet nog dit jaar van start gaan. „Een derde tot de helft van de woningen kan al worden ingevuld op basis van de huidige belangstelling,” schat Sievers. „Dus we kunnen nog zo’n 25 tot 30 nieuwe huishoudens verwelkomen.”

De adviseur is blij met de betrokkenheid van de brainstormgroep. „Omdat dit project zich echt richt op een niche-groep, zijn er ook mensen die afhaken omdat ze gaandeweg vinden dat het bijvoorbeeld toch iets té ecologisch is. Maar de mensen die blijven, zijn heel enthousiast en betrekken anderen er ook bij.”

De interesse voor het project komt volgens de adviseur door de collectieve groene ruimte in combinatie met eigen invulling. „Het is als een soort buffet: er worden veel verschillende dingen aangeboden, maar mensen kunnen zelf keuzes maken en hebben buiten ook stukjes privégrond bij de woningen. Vooral mensen met groene vingers trekt dit project, maar wat betreft bijvoorbeeld leeftijd is de spreiding enorm.”

De eerste paal moet volgens planning tussen april en juni de grond in gaan, de woningen worden in 2015 opgeleverd.

Geworteld Wonen is slechts een klein onderdeel van Rijswijk Buiten, de nieuwbouwwijk die tot en met 2023 wordt gebouwd. Verdeeld over Sion, 't Haantje en Pasgeld komen er 3500 nieuwe duurzaam gebouwde woningen.

Voorspoedig

De verkoop van de eerste fasen is begonnen, de bouw verloopt voorspoedig. In april werd, drie maanden eerder dan gepland, de eerste paal geslagen, Komende week worden de eerste woningen opgeleverd.

RIJSWIJK

Celstraf voor brandstichting

De zwangere vrouw die dit voorjaar haar eigen huis in brand stak, moet twee jaar de gevangenis in. Dat heeft de rechter gisteren bepaald.

Op 24 maart, net na middernacht, moesten de hulpdiensten uitrukken voor een woningbrand aan de Prinses Marijkesingel in Rijswijk. De bewoonster raakte hierbij lichtgewond. De portiekwoning raakte zwaarbeschadigd en er kwam asbest vrij.

Toen bleek dat de brand mogelijk was aangestoken, begon de politie een actie om meer bewijs te verzamelen. Agenten gingen een week na de brand op hetzelfde tijdstip flyeren en plaatsten billboards in de omgeving in de hoop getuigen te vinden. Dit leverde geen nieuwe informatie op.

Naarmate het onderzoek vorderde kregen agenten het vermoeden dat de bewoonster zelf wel eens degene geweest kon zijn die het vuur had gesticht. Bijna een maand nadat haar woning in vlammen opging, werd de 44-jarige Rijswijkse aangehouden.

De officier van justitie eiste twee weken geleden 42 maanden gevangenisstraf waarvan zes voorwaardelijk. Ze had niet alleen zichzelf in gevaar gebracht, maar ook haar ongeboren kind en omwonenden. De rechter veroordeelde haar gisteren tot drie jaar celstraf, waarvan één voorwaardelijk.