

# Gelukkig oud worden in Japan

Tokyo, Kanazawa en Kyoto met optionele verlenging naar de Blue Zone Okinawa

Van 6 tot en met 14 april 2019 organiseert Beyond Now een studiereis naar Japan. Thema's zijn wonen, welzijn en zorg. We gaan op zoek naar hoe in het meest vergrijpsde land ter wereld met de vergrijzing wordt omgegaan, hoe de oudere Japanners gelukkig zijn en welke middelen worden ingezet om de kwaliteit van leven hoog te houden.

Op ons programma staan zeer verschillende plekken: het hoogstedelijke Tokyo, het landelijke Kanazawa, het historische Kyoto en de Blue Zone op het subtropische eiland Okinawa. De Blue Zone in Okinawa is één van de vijf plekken in de wereld waar mensen veel ouder worden dan gebruikelijk, vaak boven de honderd.

Grijs is wijs in Japan. Ouderen worden met veel respect behandeld. Dat geldt overal in het dagelijkse leven, van zorgsector tot bedrijfsleven. Met senioriteit (grijze haren) kom je verder. Veel ouderen wonen vanuit een traditionele opvatting in bij hun oudste zoon en worden zo nodig verzorgd door hun schoondochter. Mantelzorg is daarmee binnen gezinnen sterk vertegenwoordigd. Tegelijkertijd laat ook Japan sinds een jaar of vijftien een modernisering zien waarin professionele ouderenzorg buiten het gezin een plek heeft verkregen. In onze studiereis komen dan ook zowel de meer traditionele als moderne opvattingen over wonen, welzijn en zorg aan bod. Zo nemen we ook de gelegenheid te baat om enkele moderne architectonische hoogstandjes te bewonderen.



Japan is de derde economie ter wereld. Het heeft een reputatie verworven als één van de meest innovatieve landen ter wereld. Geen enkel ander land produceert meer elektronische goederen. In de maakindustrie heeft Japan zich steeds meer gespecialiseerd in onder meer optische instrumenten, hybride voertuigen en robotica.

Eén van de meest actieve werkvelden in de robotica is die van klantgerichte zorgrobots. Verschillende typen zorgrobot, zoals PARO (een interactieve robot in de gedaante van een zeehond) en Palro (een meer menselijke gedaante) worden al verhandeld in het commerciële circuit en met name in de wereld van seniorenhuisvesting en zorginstellingen.

Tijdens de reis zijn er vele momenten om nieuwe en vernieuwende inzichten over wat interessant is voor onze diverse opgaven in Nederland met elkaar te delen. Gedurende de gehele reis is ook een tolk aanwezig om de communicatie wat te vergemakkelijken.

Japan, april 2019. Gaat u mee?



# Programma van dag tot dag

Zaterdag 6 april / zondag 7 april

De avondvlucht voert ons naar Tokyo, de hoofdstad van Japan en de qua bevolking grootste stad ter wereld. Onze aankomst is zondag in het begin van de middag. We blijven vier dagen en nachten in Tokyo. Om te acclimatiseren bezoeken we later in de middag het Meiji heiligdom. Hier bevinden zich enkele traditionele tempels en een groot park.

Maandag 8 april

We beginnen de dag met een tweetal introducties in het dagelijks leven in Japan. Allereerste worden we op de Nederlandse ambassade ontvangen. We spreken aldaar over de Japanse maatschappij en economie, en de do's en don'ts in de Japanse cultuur. Vervolgens zijn we te gast op de Tokyo Kasei Universiteit waar hoogleraar Yoko Matsuoka ons meeneemt in de wereld van wonen, welzijn en zorg. Welke ontwikkelingen zien we in Japan? Wat verwachten we voor de toekomst?

In de middag maken we een stadswandeling onder begeleiding van Lee Chapman, een geboren Brit die al jaren lang in Tokyo woont. Lee neemt ons mee de straat op en de huizen in, naar het gewone leven.

Dinsdag 9 april

Vandaag staan drie ontmoetingen op het programma. In de ochtend gaan we op locatie in gesprek met Urban Renaissance Agency (UR) over hun Smart Wellness Houses en hoe ze dit concept



toepassen in buurtontwikkelingen.

Op bezoek bij de zorgorganisatie Seikatsu Kagaku gaan we in op hun Lifehouse concept waarin zij verpleeghuiszorg combineren met (kleuter)scholen en meergeneratiewoningen.

Daarna zijn we te gast bij het Palul Center, alwaar we uitleg krijgen over hun Palro robot, de verschillende ontwikkelingen en toepassingen.

Woensdag 10 april

De onderwerpen vandaag zijn wonen en architectuur. Met architect Kengo Kuma bezoeken we verschillende aansprekende projecten waaronder ONE@Tokyo, de Toyo Campus, het Green Hospital, Kurogi, de Kitte Rooftop Garden, de Nakagin Capsule Tower, de Cocoon Tower en Kenzo Tange's St Mary's Cathedral.

In de middag is er een vrij programma.

## Programma op hoofdlijnen

**zaterdag 6/4:** vlucht Amsterdam - Tokyo

**zondag 7/4:** aankomst Tokyo en Meiji

**maandag 8/4:** Nederlandse ambassade, Tokyo Kasei University en stadswandeling

**dinsdag 9/4:** UR, Seikatsu Kagaku, Palul Center

**woensdag 10/4:** Kengo Kuma

**donderdag 11/4:** naar Kanazawa, Share Kanazawa

**vrijdag 12/4:** naar Kyoto, Kyoto Prefectural University en Endo Shuhei

**zaterdag 13/4:** Lawson Care Kombini en Traditioneel Kyoto

**zondag 14/4:** vlucht Kyoto - Amsterdam of verlenging naar Blue Zone Okinawa

**maandag 15/4:** Blue Zone Okinawa

**dinsdag 16/4:** Blue Zone Okinawa

**woensdag 17/4:** vlucht Okinawa - Amsterdam

Op zondag 14 april vliegen we in de ochtend vanuit Kyoto terug naar Nederland. Verlenging van het bezoek naar b.v. Okinawa is mogelijk.



### Donderdag 11 april

Vandaag nemen we de Shinkansen trein naar Kanazawa, alwaar we worden ontvangen in de Retirement Community Share Kanazawa. Hier is een mooie combinatie te zien van onafhankelijkheid en aandacht voor elkaar. Share Kanazawa oogt met de vele houten huizen als een campus of een camping. De manier waarop de samenleving hier is opgebouwd en de daarbij behorende voorzieningen geeft een nieuwe dimensie aan oud worden in Japan.



### Vrijdag 12 april

We verlaten Kanazawa al weer en nemen de Shinkansen naar Kyoto, de oude hoofdstad van Japan en nog steeds het historisch culturele hart. In Kyoto bezoeken we met hoogleraar Mieko Hinokidani van de Prefectural University twee projecten op het vlak van wonen met zorg. Met architect Endo Shuhei bezoeken we vervolgens één van zijn woonhuizen.

### Zaterdag 13 oktober

Op deze laatste dag staat een gesprek bij een Kombini, een supermarkt, van Lawson geprogrammeerd. Hier komen winkelen en (high tech) zorgverlening samen.

In de middag is er een vrij programma, bijvoorbeeld te besteden in één van de prachtige tempelcomplexen die Kyoto rijk is zoals de Ginkaju-ki.



### Zondag 14 april

Vandaag is er de terugvlucht naar Nederland, of bij verlenging van de studiereis de vlucht naar de Blue Zone Okinawa.



### Maandag 15 april / woensdag 17 april

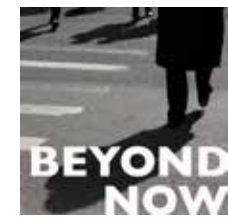
Okinawa is een subtropisch eiland halverwege Tokyo en de Fillipiënen. Het is één van de vijf locaties op de aardbol waar mensen door hun leefstijl veel ouder worden dan gemiddeld. Ons driedaagse programma in de Blue Zone Okinawa werken we momenteel nog uit. De insteek is het ervaren van de manier van leven van de inwoners alhier, veelal 90- en 100-plussers.

In het verlengde programma staat de terugvlucht naar Nederland gepland op woensdag 17 april.

Contact:  
Alex Sievers  
alex@beyondnow.nl  
06 50685175

Annelies van der Nagel  
annelies@beyondnow.nl  
06 53793698

Copyright programma Beyond Now



# Praktische informatie

## Deelnemers

Deelnemers aan de studiereis komen uit de hoek van vastgoedontwikkeling, vastgoedbelegging, woningcorporatie, zorg, welzijn, overheid, wetenschap, communicatie, advies en architectuur. Belangrijk in onze reizen is ook de onderlinge uitwisseling van onze ervaringen ter plekke. We bespreken onze bevindingen met elkaar en gaan na wat we willen meenemen naar Nederland en wat niet.

## Reisleiding

De reis staat onder leiding van ir. Alex Sievers MCD en Annelies van der Nagel MSc. Zij geven u graag meer informatie over de reis, het programma en de deelnemers.

## Prijs

De prijs voor deze reis bedraagt € 5.350 (op basis van 1-persoonskamers) of € 4.900 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 december 2018. De kosten voor de verlenging op Okinawa bedragen € 1.100 per persoon. Na 15 december dient u mogelijk rekening te houden met een toeslag in verband met oplopende vluchtprijzen naarmate de datum van vertrek nadert. Bij de prijs zijn inbegrepen alle vluchten (economy class), lokaal transport, verblijf in middenklasse hotels, vrijwel alle maaltijden, programmagerelateerde kosten, een tolk, reisbegeleiding en informatiemateriaal. Wijzigingen in het programma door omstandigheden buiten ons om zijn voorbehouden. De prijs is exclusief reis- en annuleringsverzekering. Voor beide dient u zelf zorg te dragen.



## Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor deze reis door het bijgevoegde inschrijfformulier per post of per e-mail te retourneren naar:

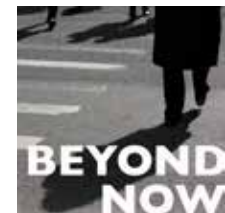
Beyond Now

Laan van Chartreuse 166B

3552 EZ, Utrecht

[alex@beyondnow.nl](mailto:alex@beyondnow.nl)

Wij hopen dat ons programma u interesseert. Graag begroeten wij u in april 2019 als deelnemer. Ter introductie van wat we zoal zullen zien in Japan organiseren wij op dinsdag 30 oktober van 15:00-17:00 een informatiemiddag in Utrecht. U bent daarbij van harte welkom.



# Inschrijfformulier

Beyond Now studiereis Wonen, welzijn & zorg in Japan van 6 tot en met 14 april 2019

Ja, ik neem deel aan de studiereis

Ja, ik neem deel aan de studiereis inclusief driedaagse verlenging (tot en met 17 april) op Okinawa

Naam organisatie:

.....

Naam deelnemer:

.....

Functie:

.....

E-mailadres:

.....

Postadres:

.....

Postcode en plaats:

.....

Telefoonnummer:

.....

Indien het factuuradres afwijkt van het postadres, wilt u hieronder dan het juiste adres en eventueel aanvullende gegevens vermelden?

.....

.....

.....



De deelnamekosten bedragen € 5.350 per persoon (op basis van 1-persoonskamers) of € 4.900 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 december 2018. De kosten voor de verlenging op Okinawa bedragen € 1.100 per persoon. Na aanmelding ontvangt u een schriftelijke bevestiging en vervolgens de factuur. Nadere informatie over het programma, de deelnemers en dergelijke ontvangt u in februari 2019. Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Alex Sievers via 06 50 68 51 75. Bij onvoldoende deelname houdt Beyond Now zich het recht voor de studiereis niet of op een andere datum door te laten gaan. U dient zelf voor een reis- en annuleringsverzekering zorg te dragen.

Handtekening en datum

