

LATER GAAN WE ANDERS WONEN

Vroeger was het duidelijk: je woonde thuis totdat je naar het bejaardenhuis vertrok. Maar de nieuwe senioren zoeken naar andere vormen van samen wonen die meer bij hen passen. Ze zetten bijvoorbeeld woongemeenschappen op, waarin ze elkaar helpen als dat nodig is. Of blijven langer thuis wonen, met behulp van technologie. Of hopen op een seniorenstad.



Een stad vol senioren

In de Verenigde Staten heb je Sun City. Deze stad, opgericht in 1960, telt inmiddels zo'n 40.000 inwoners, allemaal ouder dan 55 jaar. Naar dat voorbeeld verzezen tientallen van deze seniorensteden in Amerika. Senioren vinden het er fijn, omdat ze bij elkaar wonen en er van alles te doen is: zwemmen, tennissen en golfen, maar ook tapdansen, modelbouw en metaalbewerking.

De gemeenschapszin is groot, en het is er veilig. Marion Maas (75) overwintert jaarlijks in seniorenstad The Villages in Florida (VS). 'Wij zijn enthousiast. We hebben daar een huis gekocht in verband met het heerlijke warme klimaat en omdat de huizen veel goedkoper zijn dan bijvoorbeeld in Spanje. De voorzieningen zijn prima: we kunnen gratis golfen, tennissen en zwemmen. In de directe omgeving zijn veel winkels, restaurants, bioscopen en theaters. Ook is er een prima geoutilleerd ziekenhuis en er is een vaste busverbinding met vliegveld Orlando.'

Ook in Nederland zijn er plannen voor speciale seniorensteden. De Nederlandse kar wordt getrokken door Alex Sievers (50), partner en adviseur van Inbo, een bureau dat zich richt op architectuur, ruimtelijk beleid, vastgoedadvies, stedenbouw en landschapsarchitectuur.

Sievers: 'Het is belangrijk dat senioren niet achter de geraniums komen te zitten. De manier waarop ze wonen, kan daarin veel betekenen. We zien dat de groep vereenzamende ouderen groeit. Een seniorenstad lost de eenzaamheid niet op, maar maakt het wel mogelijk om makkelijk mensen te ontmoeten. Ik kan me voorstellen dat in zo'n woongemeenschap veel ruimte is voor sport, theater, ontmoeting en de inzet van vrijwilligers. Het is belangrijk dat bewoners op allerlei manieren geprikkeld worden om actief te zijn. Het is geen gesloten gemeenschap die wij voor ogen hebben. Iedereen kan er in- en uitlopen en op bezoek komen.'

EIGEN LEVEN VORMGEVEN

Sievers vindt het belangrijk dat toekomstige bewoners van een seniorenstad betrokken zijn vanaf het begin. 'Ze kunnen samen bepalen welke voorzieningen ze belangrijk vinden. Moet er bijvoorbeeld een fietspad komen, een zwembad, een fitnessruimte? Moet er gelegenheid zijn om handarbeid te doen, of willen ze een ruimte om te klussen? Door grootschaligheid houd je voorzieningen betaalbaar, maar het gevoel moet wel kleinschalig zijn. Het gaat juist

UW BELANG VOOROP



om het gevoel dat je je woonomgeving deelt met anderen. Mensen zijn betrokken bij het beheer, hebben zeggenschap en verantwoordelijkheid. Dat past bij mensen die hun eigen leven willen vormgeven, in plaats van dat door anderen te laten doen.'

De seniorenstad moet tussen de 500 en 1.500 woningen gaan tellen in verschillende prijsklassen. Helaas gooide de recessie in 2008 roet in het eten. Sievers: 'De plannen waren al in een vergevorderd stadium, we hadden contacten met diverse organisaties en bedrijven. Jammer genoeg haakten enkele af en konden we de plannen toen niet uitvoeren. Maar het enthousiasme is er nog. Als er mensen zijn die een seniorenstad interessant lijkt, moeten ze zeker contact opnemen. Uiteindelijk bepalen de bewoners zelf of die stad er komt.'

ALTIJD WEL KLIK

Johanna van Winsen-Halfscepel (67) heeft er wel oren naar. Johanna: 'Mijn man en ik zijn nu nog goed gezond. Hij zeilt graag en ik ben druk in onze groentetuin. Maar wat gebeurt er als we minder mobiel worden? We willen dan niet van onze kinderen afhankelijk zijn, of al te veel een beroep doen op burens. Het liefst doppen we onze eigen boontjes. Het idee van zo'n seniorenstad in Nederland spreekt ons wel aan. Je kunt daar iets voor elkaar betekenen, elkaar stimuleren om zo lang mogelijk actief te blijven. In zo'n groter geheel is er altijd wel iemand met wie het klikt.' □

Meer informatie via www.seniorenstad.nl
T: 033-28 68 177