

Sommige vrouwen deden in high school aan cheerleading, voor anderen is het de vervulling van een meisjesdroom. De vrouw in de spagaat is een pro – deze pose kun je na je 70-ste niet meer leren.



welkom in SUN CITY

Een bezoek aan oma in Sun City is niet alleen een koekje bij de thee. Grote kans dat ze zich in een spagaat werpt in een glitterpakje van de cheerleading club. Welkom in de oudste seniorenstad van de Verenigde Staten.

tekst **Pauline Breeuwsma** fotografie **Peter Granser/Laif/HH**



Met de klok mee: in Sun City kijkt niemand op van zo'n T-shirt. • Sun City is in cirkels gebouwd. Het is geen *gated community*, dus zonder slagboom maar wel met een muur eromheen. • Geen tuinkabouters maar herten sieren de voortuin. • De vaderlandslievende inwoners van Sun City vieren Independence Day groots – mét hotdogs.

Joggen, een potje tennis, waterballet-training: om 5 uur 's ochtends heerst in Sun City de bedrijvigheid van een Olympisch dorp. Het is meteen duidelijk dat deze actieve senioren zich niet in een rollator laten duwen; ze lijken meer energie te hebben dan een 20-jarige. En al dat gesport sorteert effect, want inwoners van steden als Sun City worden gemiddeld ouder dan andere Amerikanen, zo wees onderzoek van de Universiteit van Arizona uit.

Toen Sun City Arizona in 1960 werd opgericht bleek er enorme vraag naar deze woonvorm. Inmiddels bestaan er in de VS honderden van dit soort gemeenschappen. In tegenstelling tot veel andere *retirement communities* is Sun City niet voor de superrijken maar voor de middenklasse.

AMERICAN DREAM

In Sun City wonen alleen 55-plussers, 42.000 in totaal. De gemiddelde leeftijd is 73 jaar. Jongeren onder de 19 mogen Sun City maximaal 3 maan-



den per jaar bezoeken. Dit is zoals de inwoners het willen. Sun City is voor hen de belichaming van de *American dream*: na jarenlang hard werken in grijze, grote steden met weinig vakantie-dagen, genieten ze van een veilig leven met een golfkarretje voor de bungalow en een tuin rondom, waar het elke dag vakantie is.

HOBBYHOPPEN

De Duitse fotograaf Peter Granser (41) verbleef een aantal maanden in een motel naast Sun City

– hij is te jong om in de stad zelf te mogen logeren – om het sprookjesleven van deze *senior citizens* vast te leggen. «Ik kwam er snel achter dat het leven in Sun City draait om de vrijetijdscentra en clubs», vertelt Granser. «Voor alles is een club opgericht: de tapdansclub, de zilverwerkclub, de modeltreintjesvereniging: je kunt het zo gek niet bedenken. Zo brengen de inwoners hun dagen door. Ik sprak een man die al vijf jaar lang elke dag gaat golfen, kun je dat voorstellen?»

Na een training van zes weken kunnen inwoners van Sun City als hulpscherm lid worden van de Sheriffs Posse. Hun belangrijkste taak: het verkeer regelen na een ongeluk. Door het slechte zicht van de inwoners moeten ze regelmatig uitrukken.



Training voor de seniorenkampioenschappen waterballet. Door het dagelijks oefenen hebben deze vrouwen een geweldige conditie.

SUN CITY IS DE BELICHAMING VAN DE AMERICAN DREAM: na jaren hard werken de rest van je leven vakantie

12 juni 2012



Het vrije leven: jaar in jaar uit elke dag 18 holes.

HUP OMA!

Zelf werd Granser niet echt blij van zijn verblijf in het seniorenparadijs: «Het is een soort getto dat voor 99.9% wordt bevolkt door blanke bejaarden die nauwelijks interesse hebben in de wereld om zich heen. Ik denk niet teveel na over mijn oude dag, maar wat ik wel weet is dat ik onderdeel zou willen blijven uitmaken van een normale stad die binding heeft met de echte wereld.» Wellicht dat Europa toch nog wat kan leren van deze kwieke, gelukkige senioren.

Want met een bevolking die in 2050 voor een derde uit 65-plussers bestaat, rijst de vraag: waar en hoe wij oud willen worden – extra relevant voor vrouwen omdat wij mannen gemiddeld 5 jaar overleven. Zeshoog in een seniorenflat of als aanvoerster van de lokale cheerleading club? >

Meer weten? Het fotoboek *Sun City* van Peter Granser (uitg. Benteli) is voor € 30,99 te bestellen op bol.com.



DE GEMIDDELDE INWONER VAN SUN CITY heeft meer energie dan een 20-jarige



Met de klok mee:
Halloween is in Sun City minstens zo scary als in de rest van de VS. • Deze tapdanseressen treden regelmatig op in zustersteden van Sun City. • Krasse knarren tijdens een potje baseball, nationale sport voor het leven. • Indien nodig: apparatuur om mensen in en uit het zwembad te helpen.

HET LEVEN HIER DRAAIT OM HOBBYCLUBJES: de tapdansvereniging, de waterballetschool, de modeltreinenclub

SUN CITY NEDERLAND

In Nederland bestaat nog geen seniorenstad, maar de plannen liggen er. Geïnspireerd door de Sun Cities van Amerika werd tien jaar geleden een concept bedacht voor een seniorenstad in de Noordoostpolder. Uit onderzoek blijkt dat 4 à 5% van de Nederlanders het wel ziet zitten om in zo'n stad te wonen. Op 16 miljoen inwoners is dat al een flinke gemeente. Het uitgangspunt is hetzelfde: er mogen alleen 55-plussers wonen en een actieve, zelfstandige levensstijl en

gemeenschapszin staan centraal. Het verschil met Amerika zal voornamelijk in de voorzieningen liggen: een Sheriffs Posse zal hier niet snel worden opgericht, omdat het veiligheidsbesef in Nederland anders is. En Nederlandse senioren zullen zich eerder verenigen in kook- en wijnclubs dan in een cheerleadersvereniging. Sinds de economische crisis ligt het concept in de ijskast, maar initiatiefnemer Alex Sievers geeft aan dat een doorstart aanstaande is. ■
Meer weten: www.seniorenstad.nl

Deze dames zijn om 5 uur opgestaan voor een pittige aquarobicsles – om 9 uur is het al te warm om te zwemmen.