

# Gelukkig oud worden in Japan

Tokyo, Kanazawa, Kyoto en de Blue Zone Okinawa

Van 26 maart tot en met 5 april 2023 organiseert Beyond Now opnieuw een studiereis naar Japan. Thema's zijn wonen, welzijn en zorg. We gaan op zoek naar hoe in het meest vergrijsde land ter wereld met de vergrijzing wordt omgegaan, hoe de oudere Japanners gelukkig zijn en welke middelen worden ingezet om de kwaliteit van leven hoog te houden.

Op ons programma staan zeer verschillende plekken: het hoogstedelijke Tokyo, het landelijke Kanazawa, het historische Kyoto en de Blue Zone op het subtropische eiland Okinawa. De Blue Zone in Okinawa is één van de vijf plekken in de wereld waar mensen veel ouder worden dan gebruikelijk, vaak boven de honderd.

Grijs is wijs in Japan. Ouderen worden met veel respect behandeld. Dat geldt overal in het dagelijkse leven, van zorgsector tot bedrijfsleven. Met senioriteit (grijze haren) kom je verder. Veel ouderen wonen vanuit een traditionele opvatting in bij hun oudste zoon en worden zo nodig verzorgd door hun schoondochter. Mantelzorg is daarmee binnen gezinnen sterk vertegenwoordigd. Tegelijkertijd laat ook Japan sinds een jaar of vijftien een modernisering zien waarin professionele ouderenzorg buiten het gezin een plek heeft verkregen. In onze studiereis komen dan ook zowel de meer traditionele als moderne opvattingen over wonen, welzijn en zorg aan bod. Zo nemen we ook de gelegenheid te baat om enkele moderne architectonische hoogstandjes te bewonderen.



STUDIEREIS WONEN, WELZIJN & ZORG  
MET BEYOND NOW

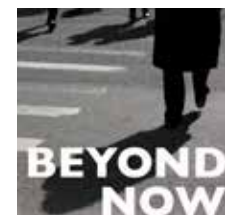
REFERENTIEPROJECTEN IN JAPAN



Japan is de derde economie ter wereld. Het heeft een reputatie verworven als één van de meest innovatieve landen ter wereld. Geen enkel ander land produceert meer elektronische goederen. In de maakindustrie heeft Japan zich steeds meer gespecialiseerd in onder meer optische instrumenten, hybride voertuigen en robotica.

Tijdens de reis zijn er vele momenten om nieuwe en vernieuwende inzichten over wat interessant is voor onze diverse opgaven in Nederland met elkaar te delen. Gedurende de reis is ook een tolk aanwezig om de communicatie wat te vergemakkelijken.

Japan, maart-april 2023. Gaat u mee?





## Enkele highlights

### Share Kanazawa, Gyozenji & Sayenji

De inclusieve samenleving op zijn best

### Blue Zone Okinawa

Er is geen plek op aarde waar men gemiddeld ouder wordt

### Ninehours capsule hotel

Anders denken over wat echt belangrijk is

### Roppongi Hills

Grootschalige gebiedsontwikkeling in Tokyo

### Kizunaya

Fascinerend ontwerp van Alphaville Architects



# Programma van dag tot dag

## Zondag 26 maart/ maandag 27 maart

De avondvlucht voert ons naar Tokyo, de hoofdstad van Japan en de qua bevolking grootste stad ter wereld. Onze aankomst is maandag in het begin van de middag. We blijven drie dagen en nachten in Tokyo.

Om te acclimatiseren maken we laat in de middag een stadswandeling onder begeleiding van Lee Chapman, een geboren Brit die al jaren lang in Tokyo woont. Lee neemt ons mee de straat op en de huizen in, naar het gewone leven.

## Dinsdag 28 maart

We beginnen de dag bij de Nederlandse ambassade ontvangen. We spreken aldaar over de Japanse maatschappij en economie, en de do's en don'ts in de Japanse cultuur.

Daarna gaan we in gesprek met Ninehours, een exploitant van capsule hotels. Bijzonder is hoe ze alhier de combinatie leggen tussen kwaliteit en betaalbaarheid van overnachten in een metropolitaine setting.

Vervolgens zijn we te gast bij Yoko Matsuoka (hoogleraar zorg) en Urban Renaissance Agency (UR) om hun Smart Wellness Houses te beleven en de manier hoe ze dit concept toepassen in buurtontwikkelingen als Kotoen. Welke ontwikkelingen zien we in Japan? Wat verwachten we voor de toekomst?



## Woensdag 29 maart

Vandaag staan twee ontmoetingen op het programma, te beginnen met een rondleiding door Roppongi Hills, een grootschalige stedelijke gebiedsontwikkeling. Hier gaan we in gesprek met de ontwikkelaars en beheerders.

Daarna ervaren we de architectuur van Kengo Kuma tijdens een korte stop in het zeer charmante Sunny Hills Cafe. Mooie toepassingen van hout, en een fraaie combinatie van traditioneel en modern.

In de middag is er een vrij programma.

## Donderdag 30 maart

Vandaag nemen we vroeg in de ochtend de Shinkansen trein naar Kanazawa, alwaar we worden ontvangen in drie heel bijzondere communities die ontwikkeld zijn door de welzijnsorganisatie Busien, te starten

## Programma op hoofdlijnen

- zondag 26/3:** vlucht Amsterdam - Tokyo
- maandag 27/3:** aankomst Tokyo en stadswandeling met Lee Chapman
- dinsdag 28/3:** Nederlandse ambassade, ninehours en UR/Kotoen
- woensdag 29/3:** Roppongi Hills, Sunny Hills cafe en vrij programma
- donderdag 30/3:** naar Kanazawa, Share Kanazawa, Gyozenji en Sayenji
- vrijdag 31/3:** TamaHome, Higashi District en naar Kyoto
- zaterdag 1/4:** Alphaville Architects en Traditioneel Kyoto
- zondag 2/4:** vlucht Osaka - Naha (Okinawa)
- maandag 3/4:** Blue Zone Okinawa
- dinsdag 4/4:** Blue Zone Okinawa en Nakama Ikuyo Architecture
- woensdag 5/4:** vlucht Okinawa - Amsterdam

Op zondag 2 april kan de studiereis worden ingekort, door terug te vliegen vanuit Osaka. Een verlenging van de studiereis na Okinawa is op aanvraag ook mogelijk.



BEYOND NOW

in Share Kanazawa. Hier is een mooie combinatie te zien van onafhankelijkheid en aandacht voor elkaar. Share Kanazawa oogt met de vele houten huizen als een campus of een camping. De manier waarop de samenleving hier is opgebouwd en de daarbij behorende voorzieningen geeft een nieuwe dimensie aan oud worden in Japan.

Vanuit Share Kanazawa bezoeken we ook Gyozenji en Sayenji, twee gascinerende communities die de dorpen waarin ze liggen nieuw leven hebben gegeven.

### Vrijdag 31 maart

In de ochtend bekijken we een modelwoning van TamaHome. Dit type industriële woningbouw, met woningen van alle gemakken voorzien, domineert een belangrijk deel van de markt.

Na de lunch in het traditionele Higashi Geisha District verlaten we Kanazawa al weer en nemen de Thunderbird train naar Kyoto, de oude hoofdstad van Japan en nog steeds het historisch culturele hart.

### Zaterdag 1 april

In de ochtend staat er een afspraak met Alphaville Architects op het programma. Dat vindt plaats in het fascinerende Kizunaya-gebouw dat een combi is van woonhuis, winkel, werkplaats en expositieruimte. Een ontwerp op de vierkante centimeter, middenin het oude centrum van Kyoto.

In de middag is er een vrij programma, bijvoorbeeld te besteden in één van de prachtige tempelcomplexen die Kyoto rijk is zoals de Ginkaju-ki.

### Zondag 2 april

Vandaag vliegen we naar Naha op het eiland Okinawa. Okinawa is een subtropisch eiland halverwege Tokyo en de Filipijnen. Het is één van de vijf locaties op de aardbol waar mensen door hun leefstijl veel ouder worden dan gemiddeld. Deze zondagmiddag is er een vrij programma.



### Maandag 3 april / woensdag 5 april

Ons programma in de Blue Zone Okinawa is gericht op ontmoetingen met de inwoners in de Blue Zone, en met name het dorp Ogimi. Ook gaan we in gesprek met Makoto Suzuki die al meer dan 50 jaar lang onderzoek doet naar alle ins en outs van het leven alhier, en met name de 90- en 100-plussers.

Daarnaast zullen we een bijzonder woonhuis van Nakama Ikuyo en een zorggebouw bezoeken. In beide gevallen is de houding vanuit de Blue Zone prachtig verbeeld in vastgoed en ruimte.

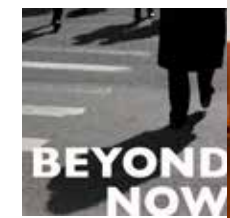
Op dinsdagavond vliegen we naar Kansai airport in Osaka vanuit waar we op woensdagochtend 5 april na een overnachting doorvliegen naar Nederland. De aankomst in Amsterdam is in de middag van 5 april.

Contact:

Alex Sievers  
alex@beyondnow.nl  
06 50685175

Annelies van der Nagel  
annelies@beyondnow.nl  
06 53793698

Copyright programma en foto's Beyond Now



# Praktische informatie

## Deelnemers

Deelnemers aan de studiereis komen uit de hoek van vastgoedontwikkeling, vastgoedbelegging, woningcorporatie, zorg, welzijn, overheid, wetenschap, communicatie, advies en architectuur. Belangrijk in onze reizen is ook de onderlinge uitwisseling van onze ervaringen ter plekke. We bespreken onze bevindingen met elkaar en gaan na wat we willen meenemen naar Nederland en wat niet.

## Reisleiding

De reis staat onder leiding van ir. Alex Sievers MCD en Annelies van der Nagel MSc. Zij geven u graag meer informatie over de reis, programma en deelnemers.

## Prijs

De prijs voor deze elfdaagse reis bedraagt € 6.950 (op basis van 1-persoonskamers) of € 6.300 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 oktober 2022. Bij een terugvlucht op 2 april 2023 geldt een korting van € 1.000 per persoon. Na 15 oktober dient u mogelijk rekening te houden met een toeslag in verband met oplopende vluchtprijzen. Bij de prijs zijn inbegrepen alle vluchten (economy class), lokaal transport, verblijf in middenklasse hotels, elk ontbijt, op een na alle diners, op twee na alle lunches, programmagerelateerde kosten, een tolk, reisbegeleiding en informatiemateriaal. Wijzigingen in het programma door omstandigheden buiten ons om zijn voorbehouden. De prijs is exclusief reis- en annuleringsverzekering. Voor beide dient u zelf zorg te dragen en te voldoen aan de mogelijk geldende eisen mbt corona.



## Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor deze reis door het ondertekende inschrijfformulier per post of per e-mail te retourneren naar:

Beyond Now

UCo, 2e Daalsedijk 6A

3551 EJ, Utrecht

[alex@beyondnow.nl](mailto:alex@beyondnow.nl)

Wij hopen dat ons programma u interesseert. Graag begroeten wij u in maart-april 2023 als deelnemer.



# Inschrijfformulier

Beyond Now studiereis Wonen, welzijn & zorg in Japan van 26 maart tot en met 5 april 2023

Ja, ik neem deel aan de studiereis

Ja, ik neem deel aan de studiereis, maar vlieg op 2 april 2023 terug naar Amsterdam vanuit Osaka

Naam organisatie:

.....

Naam deelnemer:

.....

Functie:

.....

E-mailadres:

.....

Postadres:

.....

Postcode en plaats:

.....

Telefoonnummer:

.....

Indien het factuuradres afwijkt van het postadres, wilt u hieronder dan het juiste adres en eventueel aanvullende gegevens vermelden?

.....

.....

.....



De deelnamekosten bedragen € 6.950 per persoon (op basis van 1-persoonskamers) of € 6.300 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 oktober 2022. Bij een terugvlucht op 2 april 2023 geldt een korting van € 1.000 per persoon. Na aanmelding ontvangt u een schriftelijke bevestiging en vervolgens de factuur. Nadere informatie over het programma, de deelnemers en dergelijke ontvangt u in augustus 2022. Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Alex Sievers via 06 50 68 51 75. Bij onvoldoende deelname houdt Beyond Now zich het recht voor de studiereis niet of op een andere datum door te laten gaan. U dient zelf voor een reis- en annuleringsverzekering zorg te dragen en te voldoen aan de mogelijk geldende eisen mbt corona.

Handtekening en datum

