

# Gelukkig oud worden in Japan

Tokio, Kanazawa, Osaka en de Blue Zone Okinawa

Van 8 tot en met 18 april 2025 organiseert Beyond Now opnieuw een studiereis naar Japan. Thema's zijn wonen, welzijn en zorg. We gaan op zoek naar hoe in het meest vergrijsde land ter wereld met de vergrijzing wordt omgegaan, hoe de oudere Japanners gelukkig zijn en welke middelen worden ingezet om de kwaliteit van leven hoog te houden.

Op ons programma staan zeer verschillende plekken: het hoogstedelijke Tokio, het relaxte Kanazawa, wereldstad Osaka en de Blue Zone op het subtropische eiland Okinawa. De Blue Zone in Okinawa is één van de vijf plekken in de wereld waar mensen veel ouder worden dan gebruikelijk, vaak boven de honderd.

Grijs is wijs in Japan. Ouderen worden met veel respect behandeld. Dat geldt overal in het dagelijkse leven, van zorgsector tot bedrijfsleven. Met senioriteit (grijze haren) kom je verder. Veel ouderen wonen vanuit een traditionele opvatting in bij hun oudste zoon en worden zo nodig verzorgd door hun schoondochter. Mantelzorg is daarmee binnen gezinnen sterk vertegenwoordigd. Tegelijkertijd laat ook Japan sinds een jaar of vijftien een modernisering zien waarin professionele ouderenzorg buiten het gezin een plek heeft verkregen. In onze studiereis komen dan ook zowel de meer traditionele als moderne opvattingen over wonen, welzijn en zorg aan bod. Zo nemen we ook de gelegenheid te baat om enkele moderne architectonische hoogstandjes te bewonderen.



Japan is de vierde economie ter wereld. Het heeft een reputatie verworven als één van de meest innovatieve landen ter wereld. Maar wat we ook zien is dat intermenselijke contacten vaak belangrijker zijn dan techniek.

Tijdens de reis zijn er vele momenten om nieuwe en vernieuwende inzichten over wat interessant is voor onze diverse opgaven in Nederland met elkaar te delen. Gedurende de reis is waar nodig ook een tolk aanwezig om de communicatie wat te vergemakkelijken.

Japan, april 2025. Gaat u mee?





## Enkele highlights

### Share Kanazawa, Gyozenji & Sayenji

De inclusieve samenleving op zijn best

### Blue Zone Okinawa

Er is geen plek op aarde waar men gemiddeld ouder wordt

### Kenroku-en garden

Misschien wel de mooiste landschapstuin van Japan

### Azabudai Hills

Grootschalige zeer moderne gebiedsontwikkeling in Tokio

### Kotoen

Jong en oud samen in het hart van de wereldstad

### Expo 2025

De world expo in Osaka



# Programma van dag tot dag

## Maandag 8 april/dinsdag 9 april

De avondvlucht voert ons naar Tokio, de hoofdstad van Japan en de qua bevolking grootste stad ter wereld. Onze aankomst is dinsdag in de middag. Om te acclimatiseren maken we laat in de middag een stadswandeling.

## Woensdag 10 april

We beginnen de dag bij de Nederlandse ambassade ontvangen. We spreken aldaar over de Japanse maatschappij en economie, en de do's en don'ts in de Japanse cultuur.

Daarna gaan we in gesprek met Silverwood. Zij hebben enkele jaren ervaring met wat Visual Reality kan betekenen voor mensen met dementie. Met hen gaan we e.e.a. ervaren in een zorgomgeving.

Vervolgens staat een bezoek aan het vorig jaar geopende Azabudai Hills - Modern Urban Village op het programma. De projectontwikkelaar Mori heeft hier in centraal Tokio ingezet op een natuurlijk landmark waar allerhande voorzieningen samenkomen.

## Donderdag 11 april

Vandaag starten we met een ontmoeting met hoogleraar Yoko Matsuoka van de Tokyo Kasei Universiteit. Zijn neemt ons mee in de wereld van wonen, welzijn en zorg. Welke ontwikkelingen



zien we in Japan? Wat verwachten we voor de toekomst? Daarna gaan we op bezoek in Kotoen, een zeer gewaardeerd multigeneratie wonen- en zorghuis in Tokio.

In de middag is er een vrij programma.

## Vrijdag 12 april

Vandaag nemen we vroeg in de ochtend de Shinkansen trein naar Kanazawa, alwaar we worden ontvangen in drie heel bijzondere communities die ontwikkeld zijn door de welzijnsorganisatie Busi-en, te starten in Share Kanazawa. Hier is een mooie combinatie te zien van onafhankelijkheid en aandacht voor elkaar. Share Kanazawa oogt met de vele houten huizen als een campus of een camping. De manier waarop de samenleving hier is opgebouwd en de daarbij behorende voorzieningen geeft een nieuwe dimensie aan oud worden in Japan.

## Programma op hoofdlijnen

**maandag 8/4:** vlucht Amsterdam - Tokio

**dinsdag 9/4:** aankomst Tokio en stadswandeling

**woensdag 10/4:** Nederlandse ambassade, Silverwood en Azabudai Hills

**donderdag 11/4:** Yoko Matsuoka, Kotoen en vrij programma

**vrijdag 12/4:** naar Kanazawa, Share Kanazawa, Gyozenji en Sayenji

**zaterdag 13/4:** Kenroku-en garden, Higashi District en naar Osaka

**zondag 14/4:** Expo 2025

**maandag 15/4:** Daiwa of Namba Housing Plaza, vlucht Osaka - Okinawa

**dinsdag 16/4:** Blue Zone Okinawa

**woensdag 17/4:** Ureshino na Sato en vlucht Okinawa - Tokio

**donderdag 18/4:** vlucht Tokio - Amsterdam

Een verlenging van de reis voor Tokio of na Okinawa is op aanvraag mogelijk.



Vanuit Share Kanazawa bezoeken we ook Gyozenji en Sayenji, twee fascinerende communities die de dorpen waarin ze liggen nieuw leven hebben gegeven.

### Zaterdag 13 april

In de ochtend wandelen we door Kenroku-en Garden, misschien wel het mooiste voorbeeld van landschapsarchitectuur in Japan. Daarna bezoeken we het traditionele Higashi Geisha District, het oude hart van de stad. In de middag nemen we trein naar Osaka.

### Zondag 14 april

Vandaag staat een bezoek aan de Expo 2025 op het programma. Het thema van deze wereldtentoonstelling is Designing Future Society for Our Lives. Vanzelfsprekend is Nederland ook met een paviljoen aanwezig op de expo. Het ontwerp van dit circulaire paviljoen is van de hand architectenbureau RAU.

### Maandag 15 april

In de ochtend bezichtigen we Japanse modelwoningen. Dat doen we of bij Daiwa House, of op het Namba Housing Plaza alwaar meerdere aanbieders van stedelijk wonen hun producten aanprijzen.

In de middag vliegen we naar Naha op het eiland Okinawa. Okinawa is een subtropisch eiland halverwege Tokio en de Filipijnen. Het is één van de vijf locaties op de aarde waar mensen door hun leefstijl veel ouder worden dan gemiddeld.

### Dinsdag 16 april

Ons programma in de Blue Zone Okinawa is gericht op ontmoetingen met de inwoners in de Blue Zone, en met name het dorp Ogimi. Dat doen we onder leiding van een tolkende gids. Ook gaan we in gesprek bij het Okinawa Research Center for Longevity Sciences waar al meer dan 50 jaar lang onderzoek wordt gedaan naar alle ins en outs omtrent ouder worden.



### Woensdag 17 april / donderdag 18 april

De hoofdmoot van vandaag is een bezoek aan de zorgorganisatie Ureshino-na Sato. Om de overeenkomsten en verschillen tussen zorg in Japan en Nederland te kunnen ervaren. Ook zullen we een bijzonder woonhuis ontworpen door Nakama Ikuyo bezoeken. In beide projecten is de houding vanuit de Blue Zone prachtig verbeeld in vastgoed en ruimte.

Na een korte stop aan de overdekte markten van Naha vliegen we naar Narita airport in Tokio vanuit waar we op donderdagochtend 18 april na een overnachting doorvliegen naar Nederland. De aankomst in Amsterdam is in de ochtend van 19 april.

Contact:

Alex Sievers  
alex@beyondnow.nl  
06 50685175

Annelies van der Nagel  
annelies@beyondnow.nl  
06 53793698

Copyright programma en foto's Beyond Now



# Praktische informatie

## Deelnemers

Deelnemers aan de studiereis komen uit de hoek van vastgoedontwikkeling, vastgoedbelegging, woningcorporatie, zorg, welzijn, overheid, wetenschap, communicatie, advies en architectuur. Belangrijk in onze reizen is ook de onderlinge uitwisseling van onze ervaringen ter plekke. We bespreken onze bevindingen met elkaar en gaan na wat we willen meenemen naar Nederland en wat niet.

## Reisleiding

De reis staat onder leiding van ir. Alex Sievers MCD en Annelies van der Nagel MSc. Zij geven u graag meer informatie over de reis, programma en deelnemers.

## Prijs

De prijs voor deze reis bedraagt € 7.600 (op basis van 1-persoonskamers) of € 6.950 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 oktober 2024. Na 15 oktober dient u mogelijk rekening te houden met een toeslag in verband met oplopende vluchtprijzen. Wijzigingen in het programma door omstandigheden buiten ons om zijn voorbehouden. De prijs is exclusief reis- en annuleringsverzekering. Voor beide dient u zelf zorg te dragen en te voldoen aan de mogelijk geldende eisen mbt corona.



## Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor deze reis door het ondertekende inschrijfformulier per post of per e-mail te retourneren naar:

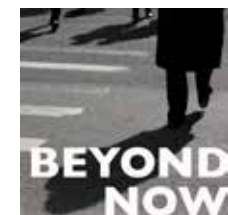
Beyond Now

UCo, 2e Daalsedijk 6A

3551 EJ, Utrecht

[alex@beyondnow.nl](mailto:alex@beyondnow.nl)

Wij hopen dat ons programma u interesseert. Graag begroeten wij u in april 2025 als deelnemer.



# Inschrijfformulier

Beyond Now studiereis Wonen, welzijn & zorg in Japan van 8 tot en met 18 april 2025

Ja, ik neem deel aan de studiereis

Naam organisatie:

.....

Naam deelnemer:

.....

Functie:

.....

E-mailadres:

.....

Postadres:

.....

Postcode en plaats:

.....

Telefoonnummer:

.....

Indien het factuuradres afwijkt van het postadres, wilt u hieronder dan het juiste adres en eventueel aanvullende gegevens vermelden?

.....

.....

.....



De deelnamekosten bedragen € 7.600 per persoon (op basis van 1-persoonskamers) of € 6.950 (op basis van 2-persoonskamers) bij inschrijving voor 15 oktober 2024. Bij de prijs zijn inbegrepen alle vluchten (economy class), lokaal transport, verblijf in middenklasse hotels, elk ontbijt, vier diners, op twee na alle lunches, programmagerelateerde kosten, een tolk, reisbegeleiding en informatiemateriaal. Na aanmelding ontvangt u een schriftelijke bevestiging en vervolgens de factuur. Nadere informatie over het programma, de deelnemers en dergelijke ontvangt u in januari 2025. Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Alex Sievers via 06 50 68 51 75. Bij onvoldoende deelname houdt Beyond Now zich het recht voor de studiereis niet of op een andere datum door te laten gaan. U dient zelf voor een reis- en annuleringsverzekering zorg te dragen en te voldoen aan de mogelijk geldende eisen mbt corona.

Handtekening en datum

